Section Gymnastique

TARIF ANNEE 2026-2027

MOIS	NORMAL	REDUIT Chômeurs – Rmistes Etudiants
SEPTEMBRE	160 €	80 €
OCTOBRE	160 €	80 €
NOVEMBRE	160 €	80 €
DECEMBRE	160 €	80 €
JANVIER	145 €	70 €
FEVRIER	135 €	70 €
MARS	120 €	70 €
AVRIL	100 €	55 €
MAI	85 €	35 €
JUIN	55 €	25 €

Pour les couples et membres d'un même foyer familial :

- De septembre à juin inclus : 140 € par membre
- De janvier à juin inclus : tarif normal

Section Gymnastique

ANGLET OLYMPIQUE Section Gymnastique

Vous propose des séances de gymnastique d'entretien,
de renforcement musculaire, de step-cardio et des étirements,
Les activités sont encadrées par des Educateurs et Educatrices diplômés d'état.

PROGRAMME HEBDOMADAIRE 2026-2027

JOURS	*HORAIRES*	*SEANCES*	*EDUCATEURS*
LUNDI	16h30 - 17h30 17h30 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h00	Renforcement musculaire Etirements Renforcement musculaire Etirements	 Mathieu Mathieu
MARDI	9h00 - 10h00 18H15 -19H45	Gym Entretien Circuit Training sur appareils Abdo fessiers	Cédric Cédric
MERCREDI	18h15 – 19h15 19h15 - 20h15	Step-cardio débutants Etirements	Elsa
JEUDI	9h00 - 10h00 10h00 - 11h00 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15	Renforcement musculaire Etirements Renforcement musculaire Etirements	Elsa Mathieu
VENDREDI	9h00 - 10h00	Gym Entretien	Cédric

- **<u>Aucune adhésion</u> ne sera acceptée sans la fourniture complète des pièces exigées**
- **L'accès à tous les cours est possible**
- La Section Gymnastique vous propose <u>2 séances d'essai</u>
- Pour tout renseignement, téléphonez au :

06 98 86 33 37 (Secrétariat)

ou messagerie (secretariat.aog@outlook.fr)