



Section Gymnastique

TARIF ANNEE 2026-2027

<u>MOIS</u>	<u>NORMAL</u>	<u>REDUIT</u> <i><u>Chômeurs - Rmistes</u></i> <i><u>Etudiants</u></i>
SEPTEMBRE	160 €	80 €
OCTOBRE	160 €	80 €
NOVEMBRE	160 €	80 €
DECEMBRE	160 €	80 €
JANVIER	145 €	70 €
FEVRIER	135 €	70 €
MARS	120 €	70 €
AVRIL	100 €	55 €
MAI	85 €	35 €
JUIN	55 €	25 €

Pour les couples et membres d'un même foyer familial :

- De septembre à juin inclus : 140 € par membre
- De janvier à juin inclus : tarif normal



Section Gymnastique

ANGLET OLYMPIQUE Section Gymnastique

*Vous propose des séances de gymnastique d'entretien,
de renforcement musculaire, de step-cardio et des étirements,
Les activités sont encadrées par des Educateurs et Educatrices diplômés d'état.*

PROGRAMME HEBDOMADAIRE 2026-2027

JOURS	HORAIRES	SEANCES	EDUCATEURS
LUNDI	16h30 - 17h30 17h30 - 18h15	Renforcement musculaire Etirements	
	18h15 - 19h15 19h15 - 20h00	Renforcement musculaire Etirements	
MARDI	9h00 - 10h00	Gym Entretien	Cédric
	18H15 - 19H45	Circuit Training sur appareils Abdo fessiers	Cédric
MERCREDI	18h15 – 19h15 19h15 - 20h15	Step-cardio débutants Etirements	
JEUDI	9h00 - 10h00 10h00 - 11h00	Renforcement musculaire Etirements	
	18h15 - 19h15 19h15 - 20h15	Renforcement musculaire Etirements	
 VENDREDI	9h00 - 10h00	Gym Entretien	Cédric

- **Aucune adhésion ne sera acceptée sans la fourniture complète des pièces exigées**
- **L'accès à tous les cours est possible**
- La Section Gymnastique vous propose 2 séances d'essai
- Pour tout renseignement, téléphonez au :
06 98 86 33 37 (Secrétariat)
ou messagerie (secretariat.aog@outlook.fr)