Groupe seniors

Groupe 18/60ans

Sport sur ordonnance

REJOIGNEZ-NOUS !

ANGLET OLYMPIQUE ACTIVITÉS PHYSIQUES SANTÉ

Des Activités Physiques Adaptées pour améliorer sa forme, lutter contre la sédentarité, diminuer le stress, le mal de dos, développer du lien social...

ANGLET OLYMPIQUE
54 RUE DE HAUSQUETTE
CENTRE SPORTIF EL HOGAR
ANLGET

TEL. 06 63 56 72 91
EMAIL : CONTACT@ANGLET-OMNISPORTS.FR
Plus d'infos : www.anglet-omnisports.fr/sport-sante.html

LISTE DES ACTIVITÉS PROPOSÉS

PAR L'ANGLET OLYMPIQUE ACTIVITÉS PHYSIQUES SANTÉ

en fonction des niveaux et des catégories

- Gym assouplissement et équilibre
- Gym Santé
- Gym réathlétisation
- Circuit training Santé
- Yoga
- Stretching-Relaxation
- Pilate
- Marche Parcours et équilibre
- Marche Nordique
- Marche Dynamique en salle

NOS DIFFÉRENTES FORMULES D'ADHÉSIONS

SENIOR - Accès libre à l'Anglet Olympique APS :

- Formule d'adhésion : 90€

* Remise de 30€ pour les renouvellements d'adhésions (60€)

- Option Yoga : 70€
- Option Pilate santé : 140€

ADULTE 18/60ans - Accès libre à l'Anglet Olympique APS :

- Formule d'adhésion 1 créneau : 100€
- Formule d'adhésion 2 créneaux : 190€
- Option Pilate / Yoga santé : 140€

Sport sur ordonnance :

Suivi de 12 mois avec activités adaptées et 4 bilans individualisés avec notre éducateur médico-sportif

- Forfait 4 bilans : 100€ + Adhésion APS : 90€ (100€ de bilans pris en charge à 100%)

CONTACTER LA MAISON SPORT SANTE ANGLET - 05 59 03 06 45 - maisonsportsante@anglet.fr